

とき

平成30年2月27日火

午後1時30分から 午後4時15分まで

ところ

佐賀市立東与賀文化ホール

佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3 TEL 0952-45-3939(代)

—— テーマ ——

「若者が抱える働きづらさと周囲の理解」

特別講演

『若者の生態学』

講師

医療法人横田会 向陽台病院 副院長

なかしま ひさし

精神科医 中島 央 先生



プロフィール

1965年生まれ。

1990年熊本大学医学部、1997年熊本大学大学院医学研究科卒。

現職は医療法人横田会向陽台病院副院長。前職は熊本県精神保健福祉センター所長。精神科医にして臨床心理士。ミルトン・エリクソンの臨床に影響を受けた「トランス療法」およびブリーフセラピーを、日々の精神科臨床の中で実践している。元日本ブリーフサイコセラピー学会会長。医学博士。

【講師より】

僕は日々の臨床の中で、相当数の若者、こどもを診ています。その中で彼らの「こころ」を理解しようとしているかという、はなはだ疑問です。こころというのは本来は自由なもので多様なものです。これは今も昔も変わりません。それを理解しようとするのはたいへんなことで、僕にとってはエベレストに登るようなものです。ただ彼らの「行動」「環境」「生態」はしっかりと観察することはできます。一歩下がって観察していると、変化も視えてきます。彼らとつきあうとき理解しておいたほうがいいのは、彼らの生態でこころではないような気がします。当日はそのあたりの勘どころを手前味噌でお話ししていきたいと思います。

実践報告

①『生きる・生きる力をサポートする：現場から働く若者へ寄り添う』

佐賀産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員

報告者

シニア産業カウンセラー 真崎 康子 さん

②『中小企業における健康経営のすすめ』

株式会社 クライミング

報告者

代表取締役会長 濱地 誠二 さん

入場
無料

主催／厚生労働省佐賀労働局／佐賀県／佐賀県精神保健福祉協会／（独）労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター／（一社）佐賀県労働基準協会／全国健康保険協会佐賀支部

後援／佐賀県医師会、（一社）佐賀県精神科病院協会、佐賀精神科診療所協会、佐賀県経営者協会、佐賀県中小企業団体中央会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、（一社）佐賀県法人会連合会、佐賀県農業協同組合中央会、日本労働組合総連合会佐賀県連合会、佐賀県労働組合総連合、（福）佐賀いのちの電話、朝日新聞社、佐賀新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK佐賀放送局、サガテレビ、ぶんぶんテレビ、NBCラジオ佐賀、エフエム佐賀

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

心の健康づくり
フォーラム

心の健康づくりフォーラム

～テーマ～ 「若者が抱える働きづらさと周囲の理解」

近年、経済・産業構造や社会情勢が大きく変化する中で、仕事や家庭、経済・生活問題などに起因した強い不安やストレスにより、うつ病や自殺が発生するなど、心の健康問題がクローズアップされてきています。このフォーラムでは、ストレスへの対処や、心の健康を保つためのヒントなど、職場や家庭、地域でできる心の健康づくりについて考えます。

今年のテーマは「若者の抱える働きづらさと周囲の理解」です。「仕事が続かず、すぐに離職してしまう」「職場や仕事になじめない」また、「何を考えているのか、どのように接したらいいのかわからない」など、若者自身もそして周囲も、いろいろな悩みを抱えているということ、よく耳にします。そんな辛さを抱えた若者たちを、どのように理解し、どうすれば効果的な支援ができるのでしょうか。一緒に考えてみませんか。企業や団体などの人事労務担当者、地域でメンタルヘルスに関わっておられる方々、県民のみなさんの多数の参加をお待ちしております。

プログラムの概要

13:00	開 場	
13:30	開会挨拶	佐賀県精神保健福祉協会 会長
13:35	特別講演	【演題】 『若者の生態学』 講師 医療法人横田会 向陽台病院 副院長 なかしま ひさし 精神科医 中島 央 先生
14:55	休 憩	
15:05	実践報告	①『生きる・活きる力をサポートする： 現場から働く若者へ寄り添う』 佐賀産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員 シニア産業カウンセラー 真崎 康子 さん ②『中小企業における健康経営のすすめ』 株式会社 クライミング 代表取締役 会長 濱地 誠二 さん
16:10	閉会挨拶	佐賀労働局労働基準部長



会場 佐賀市立 東与賀文化ホール
佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

- JR佐賀駅南口より約6.9km
- 佐賀市営バス 佐賀駅バスセンター4番のりばより 佐賀大学・東与賀線（行先番号12） 東与賀支所前バス停 下車

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

- ◆ 申込み方法 下欄の申込票により、FAXまたは郵送でお申込ください。
なお、メールでの申込みもできます。[(一社)佐賀県労働基準協会 宛]
メールアドレス：saroukikyohp@yahoo.co.jp
- ◆ 申込み締切日 平成30年2月20日(火)〈当日の空席により参加できます。〉
- ◆ 申込み先 (一社)佐賀県労働基準協会
〒845-0031 小城市三日町堀江1721 TEL 0952-37-8277 FAX 0952-37-8278 または、
佐賀県精神保健福祉協会（佐賀県精神保健福祉センター内）
〒845-0001 小城市小城町178-9 TEL 0952-73-5060 FAX 0952-73-3388

-----【申込記入欄】-----

心の健康づくりフォーラム申込票

※個人で申し込まれる方は、氏名と連絡先のみご記入ください。

参加者氏名			他	名参加
連絡先 (団体等連絡先)	FAX	-	TEL	-
事業場名 (所属団体等名)				
事業場所在地 (所属団体等所在地)				