

事業場各位

佐賀労働局労働基準部健康安全課
佐賀産業保健総合支援センター

「転倒・腰痛防止対策研修会」の開催について
～新しい腰痛予防対策を学びませんか～



時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、高年齢労働者の増加に伴い、転倒・腰痛災害も大幅に増加しております。

現在、佐賀労働局と佐賀産業保健総合支援センターにおきましては、「転倒・腰痛防止令和プロジェクト SAGA」に共同で取り組んでおりますが、この度、下記のとおり研修会を開催することといたしました。

特に今回は、ストレス反応でもある肩こり・腰痛の発症のメカニズムから具体的な解消法（予防体操、話題のマインドフルネス等ストレス対策）について、腰痛対策のスペシャリストとしてご活躍中の東京大学医学部附属病院特任教授松平浩氏にご講義をお願いいたしております。是非ともこの機会に受講いただきたくご案内申し上げます。

記

1. 日時・場所・定員

(1) 日時・定員 12月12日(木) ※午前・午後ともに同じ内容です。

午前の部 10:00～11:40 午後の部 13:20～15:00

各 90 名

(2) 場所 佐賀市保健福祉会館(愛称:ほほえみ館) 4階視聴覚室
(佐賀市兵庫北三丁目8番36号 TEL0952-40-7299)

2. 対象 事業主・事業場の健康管理担当者 他

3. 費用 無料

4. 申込 裏面の申込書に記入の上、ファックスでお申し込み下さい。

5. 内容・講師

(1) 新しい腰痛予防対策(90分)

講師: 東京大学医学部附属病院

22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座

松平 浩(まつだいら こう) 特任教授

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座長、特任教授。福島県立医科大学医学部疼痛医学講座特任教授、順天堂大学医学部麻酔科学・ペインクリニック講座非常勤講師、トランクソリューション株式会社技術顧問等を兼務。医学博士。1998年、東京大学医学部附属病院整形外科の腰椎・腰痛グループチーフに就任。同大学にて博士号取得。2015年にはNHKスペシャル「腰痛・治療革命」に出演、監修にもかかわる。腰痛のメカニズムの解明や新たな観点での運動療法の提案・普及を推進する「腰痛対策のスペシャリスト」。肩こりのリスク要因に関する研究にも取り組む。腰痛・肩こり体操を習慣化するツール secaide(セカイで)医学監修。『一回3秒 これだけ体操 腰痛は「動かして」治しなさい』(講談社+α新書)、『腰痛借金 痛みは消える!』(共著・辰巳出版)など著者多数。http://lbp4u.com/

(2) 転倒・腰痛防止令和プロジェクト SAGA(10分)

講師: 佐賀労働局健康安全課

満田 和弘 課長

6. 主催・問合せ 佐賀労働局健康安全課 (TEL 0952-32-7176)

佐賀県経営者協会 (TEL 0952-23-7191)

佐賀産業保健総合支援センター (TEL 0952-41-1888)

佐賀産業保健総合支援センター

FAX 0952-41-1887

「転倒・腰痛防止対策研修会」参加申込書（12月12日（木）開催）

事業場名 _____

所在地 〒（ — ） _____

電話番号 _____ FAX _____

※ 午前・午後いずれかご希望の方へ○をお願いいたします。

参加者 午前 ・ 午後 氏名 _____

参加者 午前 ・ 午後 氏名 _____

参加者 午前 ・ 午後 氏名 _____

参加者 午前 ・ 午後 氏名 _____

参加者 午前 ・ 午後 氏名 _____

◆申込書の受理後、不備がなければこちらから連絡はいたしません。

申込 FAX の不着によるトラブルを防ぐため、できる限り下記担当まで FAX 着信確認のご連絡をお願い致します。



【連絡先】 （独）労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル4階

TEL 0952-41-1888 FAX 0952-41-1887

URL <https://www.sagas.johas.go.jp/> E-mail sanpo41-8@sagas.johas.go.jp

担当：香月（カツキ）

◆ご記入いただいた個人情報は、佐賀労働局、佐賀産業保健総合支援センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供はしません。